

# ふれあい食事会



春の恒例行事「ふれあい食事会」が5月19日に開催されました。恵光会東大村地区の行事として毎年この時期に行われています。バイキング形式で、おはぎ・ちらし寿司・皿うどん・揚げ物・デザート等、お好きな物を食べていただきました。ケーキ全種類制覇された方も！！ご利用者・ご家族・地域の方、高校生や子供のボランティアも交え、楽しい食事会となりました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！！



Thank you!

## 創作活動

「梅雨も楽しく」をテーマに廊下天井に傘と傘の飾りを吊るしています

菖蒲と紫陽花 (大村公園風♪) 大村公園をイメージした貼り絵を作成しました



## 今年も梅雨の季節がやってきました

近年はこれまでの経験が当てはまらないほどの高温や大雨に見舞われることが増えてきました。5月の北海道で39.5度を観測したというニュースに驚かれた方も多かったのではないのでしょうか…これから梅雨を迎えます。今年は6月の降水量は少なめ、7月・8月は多めの予想だそうです。もしもの時の避難場所や避難方法の確認はできていますか？テレビやラジオ、防災無線などを活用し、これくらい大丈夫と過信せず、早め早めに「命を守る行動」をとるよう心がけましょう。

### 《大雨警戒レベル》

大雨や洪水時に出る気象庁の防災気象情報や市町村の避難情報に、危険度に応じた5段階の「警戒レベル」が加わります(右図参照)。避難勧告などの情報が理解されず、住民が逃げ遅れた反省を生かし、避難のタイミングを示す狙いがあります。レベル3~5は市町村が発令し、防災行政無線などで住民に知らせることになっています。避難準備・高齢者等避難開始は「3」、「避難勧告」と重ねて避難を促す「避難指示(緊急)」は「4」。レベル4は全員避難の段階で、ここまでに避難行動を取る必要があります。《ONLINE NEWS参照》

### 大雨防災情報の5段階区分案

警戒レベル	行政の防災気象情報	住民に求める行動
5	災害発生	命を守る最善の行動
4	避難勧告・指示	速やかに避難
3	警報、避難準備、土砂災害警戒情報	高齢者らは避難
2	注意報	避難場所や経路を再確認
1	数日中に警報級の大雨が降るとの予報	最新の気象情報に注意

☆高温も続きます。熱中症にも気を付けてお過ごしください☆



## 5月☆誕生日会

もちりおいしい柏餅を作りました♪  
☆素敵な1年をお過ごしください☆

おめでとうございます



# らく元通信

令和元年  
6月号  
VOL.85

やわらか脳  
トレーニング

漢字バラバラ

パーツを組み合わせると  
二字熟語?

共田

<先月の答え>  
「朝食」  
でした★